

BENEFICIOS

Vida sostenible

Quizás te parece un rollo cambiar tu forma de hacer las cosas...pero un estilo de vida sostenible tiene muchos beneficios. Aquí te dejo algunos ↓



Salud

- Reduces tu exposición a tóxicos
- Menos alergias, dermatitis, dolores de cabeza, etc
- Cuidas tu sistema hormonal (especialmente importante en mujeres y niños)
- Comes más saludable

Ahorro

- Puedes hacer muchos productos caseros (de limpieza, higiene, costura, comidas, etc)
- Los productos sostenibles suelen tener una vida mucho más larga
- Dejas de comprar muchos desechables
- Cultivar un huerto de forma sostenible es un plus para ahorrar en la lista de la compra

Autoestima

- Hacer algunos de tus productos te hace sentir orgullo y seguridad en ti misma
- Reparar una prenda, hacer una servilleta, un muñeco de tela, una salsa, etc pequeñas acciones que te empoderan y alimentan tu confianza

Orden y calma

- Menos productos, más espacio, más fácil ordenar y limpiar
- Usar productos naturales te da más tranquilidad con un bebé explorador
- Los materiales naturales transmiten calma en tu hogar

Naturaleza

- Menos residuos en el medio ambiente nos beneficia a todos
- Suelos más sanos, nos dan comida más saludable y con menos tóxicos
- Menos plástico en la naturaleza, es salud para animales, peces, planta y para ti
- Cultivar de forma sostenible sin pesticidas cuida tu salud y la de los ecosistemas