

RECETA

Jabón líquido

Los detergentes y productos de limpieza convencionales contaminan y llevan muchos tóxicos perjudiciales para nuestra salud.

Es muy fácil hacer en casa un jabón líquido que te servirá para fregar el suelo, añadir a la lavadora, remojar prendas, etc



Ingredientes

- 130 gr de escamas de jabón o una pastilla de jabón rallada
- 1.5 litros de agua (varía según el jabón y la textura final que te guste)

Pasos

- Ralla el jabón y ponlo en una jarra alta tipo batidora o una olla alta.
- Calienta un poco de agua y échala sobre el jabón. Echamos la cantidad justa para poder batir el jabón con batidora y quede como una crema espesa.
- En ese punto, seguimos añadiendo más agua hasta tener textura que nos guste. Es normal que al enfriar espese. Añade más agua y bate.
- Envasa. Puedes reutilizar el envase de algún producto que ya hayas terminado, después de lavarlo bien.

Puedes hacer la pastilla de jabón tu misma a partir de aceite usado o comprar un jabón de calidad en herbolarios o tiendas a granel en pastilla o escamas (mira lista ingredientes, que tenga solo 3 y no lleve perfumes)